



第一节

常用中药—青蒿

主讲人：张佳音



学习目标

- 知识目标：掌握青蒿的**功效与应用**

熟悉青蒿的性味归经、用法用量

了解青蒿的历史沿革

- 能力目标：具有运用中药药性理论理解中药功效与应用的能力

- 素质目标：能根据患者症状与体征正确使用青蒿

学习屠呦呦研究青蒿素的**守正创新精神**、**不畏难的精神**

青蒿

类别 植物 原植物 菊科植物黄花蒿 药材 全草

【来源】为菊科植物黄花蒿的干燥地上部分。

【主产地】全国大部分地区均有分布。





【性状】茎呈圆柱形，表面黄绿色或棕黄色，具纵棱线；质略硬，易折断，断面中部有髓。叶互生，暗绿色或棕绿色。气香特异，味微苦。

【性味归经】苦、辛，寒。归肝、胆经。



历史沿革

《神农本草经》：味苦、辛，性寒，归肝胆经。用于“疥瘙、痂痒、恶创、杀虱，治留热骨节间，明目。”

东晋葛洪《肘后备急方》中就有关于青蒿可以治疗疟疾的疗法，“青蒿一握，以水二升渍，绞取汁，尽服之。”

宋朝的《太平圣惠方》记载青蒿散，治疗女性的骨蒸劳热、四肢烦疼；

《圣济总录》记载“青蒿汤”，用于小儿潮热；

元代《丹溪心法》则又回归了青蒿最为本质的治疗疟疾的功能，并制成了丸剂，为“截疟青蒿丸”。

在中医古籍 **《肘后备急方》** 青蒿治疗寒热诸疟的启迪下，屠呦呦创建了低温提取青蒿抗疟有效部位的方法。

作为中药抗疟科研组组长，屠呦呦及其他两位课题组的同志不顾安危亲自试服该提取物，证明了其安全性。功夫不负有心人，屠呦呦的科研团队率先发现新型抗疟有效单体—**青蒿素**。

屠呦呦在2015年10月获**诺贝尔生理学或医学奖**；

2019年被授予 **“共和国勋章”**。



科普中国
CHINA SCIENCE COMMUNICATION

屠呦呦在科技界座谈会上的发言

屠呦呦

科普鹤庆

科技在新时代

据世卫组织不完全统计，青蒿素在全世界已挽救了数百万人的生命，每年治疗患者上亿人。

2021年6月30日，世界卫生组织宣布中国通过消除疟疾认证，称中国从20世纪40年代每年报告约3000万疟疾病例、经过70年不懈努力到如今完全消除疟疾，是一项了不起的壮举。





功效应用 青蒿透散阴分热，除蒸解暑截疟邪

- 1 **清虚热**——温邪伤阴，夜热早凉（青蒿鳖甲汤）
- 2 **退骨蒸**——阴虚发热，劳热骨蒸（清骨散）
- 3 **解暑**——外感暑热，发热头痛（配金银花、连翘等）
- 4 **截疟**——疟疾寒热（配黄芩、滑石等）

本品长于清透阴分伏热；为治疗**疟疾**的良药。





【用法用量】煎服，3~6g，宜后下；或鲜用绞汁服。

【使用注意】脾虚便溏者不宜使用。



名老中医用药心得

青蒿微发其汗而解热。为解热药中之最和平者，凡原因不明的虚热，用之有效。

刘惠宁--《著名中医学家的学术经验》

青蒿据药典记载，入少阳、厥阴，有透营达表之功效。祁老从临床证实，青蒿有调和营卫、解肌的作用，特别是解虚人之表证，如体弱患儿感冒，或外感病程长，正气已伤，而感冒缠绵不解；或素有慢性疾患，今又重感，表虚而正气不足者，或已发汗，表邪极轻微，身热不退者，均可用青蒿解肌和表。

《祁振华临床经验集》

名老中医用药心得

余曾治一女学生邵某，患疟月余，每日午后先寒后热，甚则体温达40℃，神昏谵语，至夜微汗热减，间日发作，多次查到间日疟原虫，注射奎宁，加针灸、发泡疗法，迭投中药和解截疟之剂未效。延余诊之，问其病乃乘船时感邪而起，其症寒热往来，头痛身楚，脉弦尚有浮意，乃投小柴胡汤去黄芩加青蒿、豆卷。1剂药后，汗出遍体，次日热减，再服1剂而愈，未再复萌。此乃青蒿、豆卷能助其透达病邪出表，故汗出而瘥。

张泽生

感谢聆听

